



«Региональные просветительские акции, призванные сформировать у школьников мотивацию к здоровому образу жизни, включая здоровое питание»

А.Э. Ломовцев — Управление Роспотребнадзора по Тульской области

А.А. Шевелева — Министерство образования Тульской области





Стратегические документы для организации работы

План основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия Детства (утв.

Распоряжением Правительства РФ от 06.07.2018 N 1375-р (ред. от 01.12.2018))

Национальный проект «Демография»





Традиционные форматы при проведении просветительских мероприятий

- реализация учебных программ;
- мероприятия среди учащихся и их родителей;
- совещания и семинары для руководителей, педагогов;
- площадки различных общественных объединений.





Исходные задачи для планирования акции

- Целевая аудитория: дети 12-13 лет и их родители;
- Обязательность участия
 - региональных органов исполнительной власти,
 - органов местного самоуправления,
 - общественных объединений и родителей;
- Используемые технологии должны соответствовать современным требованиям и быть доступными;
- Информационное наполнение должно учитывать региональные особенности;
- Концентрация в небольшом отрезке времени (февральмарт) и широкое освещение в СМИ.







УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей отакополучия человека УТВЕРЖДАЮ

Министр образования Тульской области





положение

об областной просветительской акции «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»

1. Общие положения

- 1.1. Областная просветительская акция «Питайтесь правильно и будьте здоровы!» (далее Акция) проводится в период с 15 февраля по 31 марта 2019 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тульской области и министерством образования Тульской области в рамках Национального проекта «Демография» и плана основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 06.06.2018 № 1375-р.
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения Акции.

2. Цель и задачи Акции

2.1. Акции проводится с целью формирования здорового образа жизни у детей и молодежи на основе принципов здорового питания.

2.2. Задачами Акции являются:

расширение знаний обучающихся и их родителей о правилах полноценного сбалансированного питания, способствующего сохранению и укреплению здоровья;

приобщение обучающихся к правилам формирования здорового рациона и режима питания;

формирование у обучающихся убеждения в прямой зависимости качества питания и индивидуального уровня здоровья;

качества питания и индивидуального уровня эдоровыя, формирование потребности употребления качественных и

экологически чистых продуктов питания;

раннее профессиональное самоопределение обучающихся.

Приложение N $^{\circ}$ 2 к Положению об Акции «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»

П Л А Н проведения областной просветительской акции «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»

Дата/тема дня	Мероприятие/событие	Ответственные организаторы	Место проведения
15.02.2019 «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»	Пресс-конференция Акция «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»	Управление Роспотребнадзра по Тульской области, министерство образования Тульской области, управление образования администрации г. Тулы (по согласованию), ГОУ ДО ТО «ОЭБЦУ» (по согласованию), МБОУ СОШ № 8 (по согласованию)	МБОУ «Центр образовании № 8 имени Героя Советского Союза Леонида Павловича Тихминова» г. Тулы («Центр здорового питания»)
Февраль-март 2019 г. «Здоровое питание – современный стиль жизни»	Распространение печатной продукции среди детей и родителей, подготовленной Управлением Федеральной службы по наддору и сфер защитал прав потребителей и благополучия человека	Управления Роспотребнадара по Тульской области, министерство образования Тульской области, гор ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО» (по согласованию), органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образованию в	ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО», органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования
19.02.2019 «Мы – за здоровый образ жизни!»	Встреча руководителей Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тульской области,	Министерство образования Тульской области, Управление Роспотребнадзра по Тульской области, управление образования администрации г. Туль	МБОУ «Центр образовани: № 1 - гуманитарно- математический лицей имени Героя России Горшкова Д.Е.» г. Тулы





Участники акции «Питайтесь правильно и будьте здоровы»

- Управление Роспотребнадзора по Тульской области;
- Министерство образования Тульской области;
- Уполномоченный по правам ребенка в Тульской области;
- Муниципальные органы исполнительной власти в сфере образования;
- Региональное отделение партии «Единая Россия»;
- Общественная палата Тульской области;
- Образовательные учреждения Тульской области;
- ГОУ ДПО ТО Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования Тульской области;
- Субъекты предпринимательской деятельности;
- Родители учащихся.



Информационный материал о правильном питании





с избыточной массой тела, с ожирением, больных сахарным диабетом и др. Основная причина – неправильный выбор продуктов.

1 июня 2018 года в России стартовал проект добровольной маркировки продук-

тов питания «Светофор», который инициировал Роспотребнадзор.
Проект разрабатывался на основании расчетов учёных Академии наук и Роспоребнадзора, которые определили, сколько человеку в сутки нужно соли, сахара и киров, в результате чего была предложена маркировка из трёх цветов.

Схема «светофора» дает информацию о жирах, насъщенных жирах, сахаре и соли соот-ветствующим цветом: красным, желтым или зеленым. Эти цвета используются для обознаения высокого, среднего или низкого содержа-ия этих компонентов в продукте. На территории Тульской области к такой системе

мархировки уже перешли. Одним из первых, кто внедрил цветовую маркировку, стало предприятие пищевой промышленности ООО «Юнилевер Русь» – производитель мороженого, соусов и пищевых ко ентратов, филиал которого расположен и в г. Туле.

«Красные не пройдут» маркировка подскажет полезные содержится в продукте и сколько это составляет в процентах от дневной нормы. продукты

Мы едим, чтобы жить,

а не живем, чтобы есть!

Привлекаем волонтеров!

Питайтесь разнообразно



нервно-психической сферы детей и подростков в этот

Для этого нужны большие энергозатраты. Чтобы вос-

Основные принципы здорового питания:

Энергетическая ценность рациона. Суточная потребность в энергии школь-ников от 7 до 11 лет – 2350 кмал. от 11 и старше – около 2700 кмал. Юным спортсме-нам можно повысить калорийность рациона на 200 – 300 кмал.

2. Баланс пищевых веществ. В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов, должно составлять 1:1:4. 3. Соблюдение режима питания. Интервалы между приемами пищи не должны

4. Учет индивидуальных особенностей подростков (в т. ч. непереносимости определенных продуктов питания).

5. Безопасность питания. Использование доброкачественных продуктов, из

олеваний: ожирения, сахарного диабета, анемии, заболеваний желудочно-кишечного тракта и др.

пьников



дополучите часть микроэлементов. Даже если вы пита-егесь свежайшими обощами, в которых полно витами-нов, в них нет витаминов А, В12 и D, незаменимых жирных кислот омега-3, цинка и железа. У тех, кто живет на одрик полужаберикатах, нередко отмечается нехватка витаминов С и Р, а любители бутербродов и льция и фосфора. В мясе, птице, яйцах и



Я то, что я ем



Сделайте правильный выбор!

Можно ли есть фаст-фуд? Да. Но нельзя заменять фаст-фудом весь раци





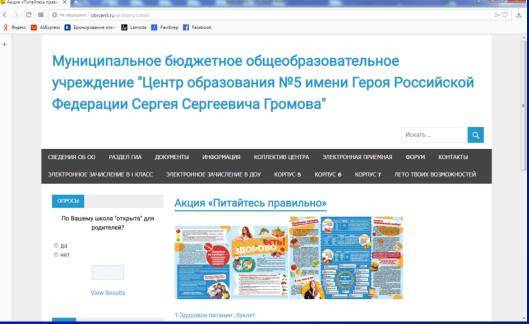




Размещение буклетов в школах

Размещение электронного буклета на сайтах образовательных организаций









Средства массовой информации

Государственная телерадиокомпания «Тула»

Телеканал «Первый Тульский»







Официальные сайты



15.02.2019

В Тульской области стартовала просветительская акция «Питайтесь правильно и будьте здоровы!»



С 15 февраля по 31 марта министерство образования Тульской области совместно с Управлением реги-Роспотребнадзора проводит в регионе просветительскую акцию «Питайтесь правильно и будьте здоровы!».

еголня в Пентре здорового питания IIO №8 г. Тулы, где для школьников разработано сбадансі

Новости

Эб управлении

осударственная служба и садры

Документы

Тресс-центр

граждан

электронное правительство

осударственные услуги

Эсновные направления деятельности

- О работе с обращениями
- Профилактика инфекционных
- заболеваний - Таможенный союз
- Санитарный надзор
- Надзор за питанием населения
- Надзор за условиями труда и радиационной безопасностью
- Надзор за условиями воспитания и обучения детей и подростков
- Надзор за состоянием среды

будьте здоровы!»

15.02.2019

С 15 февраля по 31 марта Управлением Роспотребнадзора по Тульской области и Министерством образования Тульской области проводится просветительская акция «Питайтесь правильно и будьте



Акция проводится в рамках национального проекта «Демография» и направлена на формирование здорового образа жизни у детей и молодежи, в том числе учитывающего основные принципы здорового питания. Цель – расширение знаний детей и их родителей о правилах полноценного сбалансированного питания, способствующего сохранению и укреплению здоровья.

Мероприятиями акции предусмотрено несколько целевых аудиторий: школьники разных возрастов (от начальных классов до выпускников), родительское сообщество, общественные объединения, предприятия, оказывающие услуги общественного питания. К пропаганде здорового питания привлечены не только педагоги и санитарные врачи, но и учащиеся образовательных организаций.

Разпаботаца информационная составляющая акции, полготоваца пецатира проликция гле отпажения















Общешкольные родительские собрания о здоровом питании школьников



















РЕГИОНАЛЬНЫЕ ФОРУМЫ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ МАТЕРЕЙ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ «ВЫБИРАЮ КАЧЕСТВО»









Занятия с детьми по определению качества продуктов питания в домашних условиях на базе ГОУ ДО ТО «Областной эколого-биологический центр учащихся»







ЭКСКУРСИИ НА ПРЕДПРИЯТИЯ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ









ВЫСТАВКИ

ВЫСТАВКА ЛИТЕРАТУРЫ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ



ВЫСТАВКА РИСУНКА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ









памятка для общественных организаций родителей по актуальным вопросам контроля качества питания в общеобразовательной организации;

обучающие семинары для общественных помощников при Уполномоченном по правам ребенка (вопросник и примерный акт контроля);

советы по питанию в образовательных учреждениях.





В акции приняли участие:

477 образовательных учреждений Тульской области

80601 школьник — 24790 родителей учащихся





Благодарю за внимание!